

R6年度 依存症家族教室日程表（前期①）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時30分より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

実施月日	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター	ビデオタイム
4月2日	13:30～15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「依存症とは何か前編」
4月9日	13:30～16:00	家族の対応～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
4月16日	13:30～15:30	家族の対応	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、ご本人との関係性やコミュニケーション・セルフヘルプについて考えていきます。	センター相談員	13:00～13:30 「依存症とは何か後編」
4月23日	13:30～15:30	回復とは	薬物依存からの回復を目指す薬物依存者（ドラッグアディクト）の、国際的かつ地域に根ざした自助グループであるNAの方々から活動の紹介やメッセージ（体験談）をいただきます。	NA（ナルコティクス アノニマス）メンバー	13:00～13:30 「回復への道前編」
4月30日	13:30～15:30	処方薬・市販薬依存の現状	特に処方薬・市販薬の依存について、当事者としての体験談も交えつつ昨今の現状を説明します。	センター相談員	13:00～13:30 「回復への道後編」
5月7日	14:30～16:00	要予約！ 公開講座 「依存症と医療の役割」 ※4/3～受付開始	主にアルコール依存症について、専門外来を担当する医師の立場から疾患の成り立ち、治療、対応の仕方等についてお話し頂きます。	桜ヶ丘記念病院 医師 久江 洋企 氏	
5月14日	13:30～16:00	家族の対応～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
5月21日	13:30～15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「薬物依存症とは何か」
5月28日	14:30～16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「家族を支える-CRAFT」
6月4日	14:00～16:00	要予約！ 公開講座 「家族間のコミュニケーション」 ※4/24～受付開始	自分の気持ち、家族の気持ちを見つめ直し、言い争わずに家族に伝えたいことを伝えるための方法を考え、練習し、学びます。	原宿カウンセリングセンター 臨床心理士・公認心理師 高橋 郁絵 氏	
6月11日	13:30～16:00	家族の対応～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
6月18日	14:30～16:00	依存症と借金問題	依存症のある方の債務相談を多く担当されてきた先生に、借金問題と生活全体の支援についてお話し頂きます。ギャンブルや浪費でお困りのご家族にお勧めです。	稲村司法書士事務所 NPO法人 ワンダーポート理事 稲村 厚 氏	14:00～14:30 「薬物依存症とその家族」
6月25日	13:30～15:30	家族の対応	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、ご本人との関係性やコミュニケーション・セルフヘルプについて考えていきます。	センター相談員	13:00～13:30 「薬物依存症回復への道」

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ
TEL 042-371-5560
（「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

公開講座の申し込み
個別面接後の方の相談・お問い合わせ
TEL 042-376-6580（広報援助課 相談担当）

R6年度 依存症家族教室日程表（前期②）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時30分より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

実施月日	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター	ビデオタイム
7月2日	14:00～ 16:00	要予約！ 公開講座 「 依存症と女性の回復/ 処方薬・市販薬依存 」 ※5/22～受付開始	女性の薬物依存症回復支援施設の施設長として活動されているご講師より、女性の回復や依存症支援、処方薬・市販薬依存についてお話頂きます。	ダルク女性ハウス 精神保健福祉士 上岡 陽江 氏	
7月9日	13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
7月16日	13:30～ 15:30	回復とは	アルコール依存症等からの回復を支援する施設である立川マックのスタッフから、活動の紹介や体験談をお話し頂きます。	立川マック 柿谷 孝氏 スタッフ	13:00～13:30 「ダルクの紹介」
7月23日	14:30～ 16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「依存症とは何か前編」
7月30日	13:30～ 15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「依存症とは何か後編」
8月6日	13:30～ 15:30	家族の対応	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、ご本人との関係性やコミュニケーション・セルフヘルプについて考えていきます。	センター相談員	13:00～13:30 「回復への道前編」
8月13日	13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
8月20日	13:30～ 15:30	回復とは	ギャンブルの問題を持つ人のご家族や友人の自助グループであるギャマンの方々から、活動の紹介やメッセージ（体験談）をいただきます。	ギャマン メンバー	13:00～13:30 「回復への道後編」
8月27日	14:00～ 16:00	要予約！ 公開講座 「 心理的境界線を意識した 自由で親密な コミュニケーション 」 ※7/10～受付開始	依存症のある家庭では、家族同士の「境界線」が壊れてしまうことがよくあります。境界線を大切にすることによって、イネープリングを避け、本人の回復をサポートする家族関係とコミュニケーションについて学びます。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 精神保健福祉士 近藤 あゆみ 氏	
9月2日 (月曜日)	14:00～ 16:00	要予約！ 公開講座 「 「助けて」が言えない子どもたち ～市販薬の乱用・ 依存を中心に～ 」 ※7/17～受付開始	10代・20代の若者を中心に広がる薬物乱用・依存の実態や、その背景にある「助けを求められない」特徴について、市販薬の問題を中心に話しいただきます。 ※ハイブリッド開催	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 心理社会研究室長 嶋根 卓也 氏	
9月3日	14:30～ 16:00	依存症と医療の役割	ギャンブル問題を中心に、依存症の成り立ち、治療、ご家族の対応についてお話頂きます。	成瀬メンタルクリニック 医師 佐藤 拓 氏	14:00～14:30 「家族を支える-CRAFT」
9月10日	13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や対応の工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
9月17日	13:30～ 15:30	回復とは	薬物依存症からの回復とは何か、ダルクとはどんなところかなど、回復者の立場からお話し頂きます。	八王子ダルク 代表 当センター回復者相談員 加藤 隆 氏	13:00～13:30 「薬物依存症とは何か」
9月24日	14:30～ 16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「薬物依存症とその家族」

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ
Tel 042-371-5560
（「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

公開講座の申し込み
個別面接後の方の相談・お問い合わせ
Tel 042-376-6580（広報援助課 相談担当）